



OBJECTIF *Santé!*

LE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

Programme

**SAMEDI
24 MAI
10h - 18h**

**Centre Culturel
de la Mouniaude**

26 Av. de l'Europe, 63140 Châtel-Guyon



**RIOM LIMAGNE
& VOLCANS**
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



rlv.eu



STANDS ET ACTIVITÉS DE 10H À 18H

CRT (Centre de Ressource Territorial) et Service RLV Mobilités :

Atelier d'expérimentation sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées dans les transports en reproduisant un parcours de vie avec un simulateur de vieillissement

CPIE CLERMONT-DÔMES

(Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) :

- Stand sur les tiques et la Maladie de Lyme et sur l'Ambroisie Pollen
- Stand sur les moustiques tigres
- Expositions sur les tiques, l'ambroisie et les moustiques tigres
- Rando-tique : balade d'une heure afin de connaître les tiques et s'en protéger. Pas + de 15. Une balade le matin et une en début d'après-midi. Animaux acceptés

GEM (Groupe d'entraide mutuelle) des Dômes :

Quiz et informations sur la santé mentale et la connaissance de la maladie psychique

CLCV (Consommation, logement et cadre de vie) avec l'association ATMO :

- Stand sur la qualité de l'air
- Atelier préparation de produits ménagers maison
- Démonstration d'un capteur de CO2
- Explication du dosimètre au radon
- Jeu de questions-réponses avec une grande roue

AFA Crohn Rch France :

Stand d'informations et d'écoute sur les maladies de Crohn et de rectocolite hémorragique

Ligue contre le cancer :

- Dépistage des cancers (cancer du sein et du colon) : quiz interactif, documents, showroom virtuel sur ordinateur
- Prévention des dangers du soleil : quiz et échange avec le public

Dahlir / ASM Vitalité / Service mobilité :

- Bilan médical
- Évaluation de la condition physique
- Bilan sur la levée des freins pour accéder à une pratique d'activité physique adaptée

STANDS ET ACTIVITÉS DE 10H À 18H

AFD (Association française de diabète) 63-03

Atelier : mesures du taux de sucre dans le sang par une infirmière

CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) :

- Prévention et santé publique
- Ma santé connectée
- Accès aux droits et aux soins

AIGA RESORT THERMAL & SPA :

- Détente et bien-être : Découverte du massage Amma assis
- Bienfaits des plantes : Dégustation des tisanes locales « La Belle Plante »
- Santé et alimentation : Bien composer son petit-déjeuner Pleine Santé

PMI (Protection Maternelle Infantile) / Dispensaire Émile ROUX :

- Stand autour du psychisme durant la grossesse, burn-out parental, dépression post-partum, gestes de premiers secours sur les bébés
- Stand sur l'offre de santé du dispensaire, sur le CEGGID et le calendrier vaccinal
- Prévention tabac, dépistage du souffle

CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination de Riom), AGIRC ARRCO (Régime de retraite complémentaire) :

- Stand d'information sur la personne âgée, l'accès aux droits, les actions collectives du CLIC
- Présentation des services de prévention et d'accompagnement de l'AGIRC ARCCO

Yoga « L'S en Ciel » :

Ateliers d'initiation au Yoga

Le Fil de Soi :

Ateliers d'initiation au Qigong et au Tai Chi Chuan tout au long de la journée

Apsara Poussière d'Étoile et Art en mouvement :

Stand d'Art Thérapie, fasciathérapie, auto-massages, ...

ASPTT Clermont Omnisports :

Mur LÜ : Activité physique sous forme de jeu via un mur interactif

CONFÉRENCES

10h30 à 11h30 (puis 30 min de question)

Alimentation

Anthony Fardet

12h à 12h30

Intérêt de la vaccination

Dispensaire Emile Roux

14h à 15h

Santé sexuelle des adolescents

Dispensaire Emile Roux

15h à 16h

Gestion du stress et amélioration du bien-être

AGIRC-ARRCO (Régime de retraite complémentaire)

RESTAURATION

Food Truck (T'as pas L'Œuf) avec des galettes et crêpes

