

# FESTIVAL DE BALADES

19-27 OCTOBRE 2024

**PLUS DE 40 BALADES**

À PIED

À VÉLO

EN POUSETTE

*Dans les vignes, sur les volcans, en musique...*



**RLV**

**RIOM LIMAGNE  
& VOLCANS**

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

04 73 67 11 00 | [rlv.eu](http://rlv.eu)



f @ X in

## Samedi 19 octobre

-  **1. La boucle des Vinzelles**  
14h - Argnat - 06 83 32 02 91
-  **2. Riom de place en place**  
15h - Riom - 04 73 38 99 94
-  **3. Balade canine** **reportée au 27 oct.**  
15h - Châtel-Guyon - 06 75 25 67 77

## Dimanche 20 octobre

-  **4. Le repère des Gaulois**  
9h - Sayat - 06 83 32 02 91
-  **5. Balade solidaire du Ruban Rose**  
9h - Saint-Bonnet-près-Riom - Sans réservation
-  **6. À la découverte des Martres sur Morge**  
13h45 - Les Martres-sur-Morge - 06 88 49 60 72
-  **7. La vallée des prades au crépuscule**  
18h - Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00

## Lundi 21 octobre

-  **8. Balade en poussette**  
9h30 - Marsat - 04 73 67 97 39
-  **9. Balade handisport en joëlette**  
10h - Pagnat - 06 59 81 77 00
-  **10. Marche nordique**  
14h - Marsat - 06 13 56 05 56
-  **11. Balade méditative et énergisante**  
14h - Argnat - 06 59 81 77 00
-  **12. Marche relaxante**  
14h - Entraigues - accueil@beoforme.fr

## Mardi 22 octobre

-  **13. Randonnée volcanique**  
9h - Volvic - 06 83 32 02 91
-  **14. Gorges d'Enval, les cascades de l'Ambène**  
9h30 - Volvic - 06 83 32 02 91
-  **15. Yoga Nordique**  
14h - Cellule - accueil@beoforme.fr
-  **16. Au coeur de la Grande Limagne**  
14h - Clerlande - 06 76 53 04 35 ou 06 45 22 38 59
-  **17. Centre Historique de Riom**  
15h - Riom - 04 73 38 99 94
-  **18. Baies et fruits sauvages de la Colline de Mirabel**  
15h - Marsat - 04 73 63 18 27

## Mercredi 23 octobre

-  **19. Balade en poussette**  
9h30 - Saint-Bonnet-près-Riom - 04 73 67 97 39
-  **20. Histoire de la pierre de Volvic**  
9h - Pagnat et Volvic - 06 83 32 02 91
-  **21. Sur les traces de la Résistance**  
13h45 - Pulvérières - 06 18 21 67 12
-  **22. Plantes et plaisirs gourmands**  
14h - Châtel-Guyon - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
-  **23. Au fil de l'Ambène**  
14h - Riom - 04 63 63 21 60
-  **24. Restauration de l'église Saint-Priest**  
14h et 15h - Volvic - 04 73 38 99 94
-  **25. Balade contée**  
15h - Saint-Laure - 04 73 38 99 94
-  **26. Balade gourmande au coucher du soleil**  
17h - Saint-Ours-les-Roches - 06 83 32 02 91

## Jeudi 24 octobre

-  **27. Balade à la ferme**  
9h - Marsat - 06 77 59 46 68 / Tarif 2€ / Gratuit pour les - 12 ans
-  **28. Au fil de la Morge**  
9h et 13h - Le Cheix-sur-Morge - 06 59 81 77 00
-  **29. Rando Pilates**  
9h30 - Sayat - accueil@beoforme.fr
-  **30. À la découverte des secrets de la forêt**  
10h - Volvic  
<https://auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/lpo-locales/auvergne/agenda/>
-  **31. Balade en trottinette tout terrain**  
13h30 - Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31
-  **32. Balade du Moulin d'Eau**  
13h45 - Riom - 06 76 53 04 35 ou 06 82 99 89 59
-  **33. Balade Yoga et Brunch**  
14h - Riom - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
-  **34. À la découverte des Sites Clunisiens**  
15h - Mozac et Marsat - 04 73 38 99 94
-  **35. La Colline de Mirabel au crépuscule**  
15h - Malauzat - 04 73 63 18 27

## Vendredi 25 octobre

-  **36. Le safran des volcans**  
9h - Saint-Ours-les-Roches - 06 83 32 02 91
-  **37. Balade en poussette**  
9h30 - Mozac - 04 73 67 97 39
-  **38. Au fil de l'Ambène**  
9h - Mozac - 06 59 81 77 00 - Grande traversée
-  **39. Explor\*Game au Parc Écureuil**  
10h - Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31
-  **40. À la découverte du Surat**  
13h45 - Surat - 06 88 49 60 72 ou balinzat@orange.fr
-  **41. Plantes et plaisirs gourmands**  
14h - Sayat - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
-  **42. Flânerie Thermale**  
15h - Châtel-Guyon - 04 73 38 99 94
-  **43. La forêt aux mille visages**  
17h - Pulvérières - 06 83 32 02 91

## Samedi 26 octobre

-  **44. Balade et massage bien-être**  
14h - Châtel-Guyon - accueil@beoforme.fr
-  **45. À la découverte du vitrail**  
14h - Le Cheix-sur-Morge - 04 73 38 99 94
-  **46. Plantes et plaisirs gourmands**  
14h - Les Martres-d'Artière - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
-  **47. À la découverte de l'Art funéraire**  
15h - Volvic - Sans réservation
-  **48. En musique dans les vignes**  
18h - Saint-Bonnet-près-Riom - Sans réservation

## Dimanche 27 octobre

-  **49. Balcon sur la Faille de la Limagne**  
9h - Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00 - Grande randonnée
-  **50. Retrouv aux Sources**  
13h30 - La Moutade - 06 33 91 03 05 - Grande randonnée
-  **51. Balade canine**  
15h - Châtel-Guyon - 06 75 25 67 77

# Informations pratiques

- Nombre de participants limité par balade
- Inscription obligatoire pour toutes les balades
- Toutes les balades sont gratuites, sauf mention contraire



Numéro des balades



Office de tourisme / point info tourisme



## Thèmes



Nature et découverte



Ruban Rose



Forme et santé



Balade canine



En famille



Grande randonnée



Culture et patrimoine

PARIS



15 50

CHAMBARON-  
SUR-MORGE

28 45

LE CHEIX-  
SUR-MORGE

40

SURAT

5 19 48

SAINT-BONNET-  
PRÈS-RIOM

16

CLERLANDE

6

LES MARTRES-  
SUR-MORGE

2 17

23 32 33

RIOM

25

SAINT-LAURE

12

ENTRAIGUES

46

LES MARTRES-  
D'ARTIÈRE



LYON



CLERMONT-  
FERRAND



**SAMEDI 19 OCTOBRE**

## 1. La boucle des Vinzelles



Accessible à partir de 8 ans

 Argnat

 14 h

 6,5 km D+230 m

 06 83 32 02 91

Au départ du village d'Argnat, cette randonnée vous offrira de beaux points de vue sur les volcans et vous emmènera ensuite dans les bois de châtaigniers pour découvrir le tiers lieux « les Vinzelles ». Un lieu atypique où culture, gastronomie, littérature et bonne humeur se rencontrent pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sentiers forestiers avec quelques passages parfois pentus. Non adaptée pour les enfants de moins de 8 ans.

## 2. Riom de place en place



 Riom  15 h  04 73 38 99 94

La question de l'espace public et les programmes de rénovation urbaine ont une incidence sur le cadre de vie ; à juste titre ils impliquent et passionnent les habitants. L'objectif de la visite est de montrer la diversité de ces espaces, de mettre en lumière leur évolution au cours des siècles et d'évoquer les différentes perceptions que l'on a pu en avoir.

## 3. Balade canine



10 personnes maximum

 Châtel-Guyon  15 h  06 75 25 67 77

Un parcours d'une heure facile et ouvert à tous. Les participants sont invités à venir accompagnés de leur chien.

**reportée au 27 oct.**

#### 4. Le repère des Gaulois

 Sayat 9 h 6,5 km D+230m 06 83 32 02 91

Une randonnée où patrimoine bâti, histoire locale, nature et paysage auront la part belle. La boucle du repère des gaulois vous emmènera jusqu'au beau hameau de l'Etang avant de redescendre à travers bois jusqu'à Sayat. Sentiers forestiers avec quelques passages parfois pentus sur la première partie de la randonnée. Non adaptée pour les enfants de moins de 8 ans.

#### 5. Balade solidaire du Ruban Rose

 Saint-Bonnet-près-Riom 9 h 5 ou 11 km Sans réservation

Cette année, deux balades de 5 et 11 km sont proposées sur le territoire de la commune de Saint-Bonnet-près-Riom avec le concours d'associations locales. Elles seront suivies d'un pot de l'amitié et d'animations musicales. Les dons, comme chaque année, serviront à financer des soins de suite pour les femmes malades du cancer.

Lieu : Salle des fêtes François Rollin 63200 Saint-Bonnet-près-Riom

#### 6. À la découverte des Martres-sur-Morge

**10 personnes maximum** Les Martres-sur-Morge 13 h 45 4,7 km balinzat@orange.fr ou 06 88 49 60 72

Découvrez le patrimoine et l'histoire du village de la Limagne d'Ennezat en partenariat avec l'association «Les Amis du patrimoine». Un pot de l'amitié sera offert en fin de parcours.

Un quizz sur la balade sera distribué. Si mauvais temps, la balade sera commentée à la salle des fêtes par projection de documents.

#### 7. La vallée des prades au crépuscule

 Châtel-Guyon 18 h 7 km D+240m - Durée 2h 06 59 81 77 00

Cette randonnée à la tombée de la nuit vous fera découvrir l'espace naturel de la vallée des Prades où coule le Chambaron quand les lumières s'allument au hameau des Grosliers. Vous irez explorer la forêt en dérangeant le moins possible la vie nocturne. (Prévoir des chaussures de marche sur terrain accidenté et une lampe frontale, parcours plutôt sportif).

## 8. Balade en poussette

 Marsat  9 h 30  04 73 67 97 39

Les assistants maternels de la communauté d'agglomération Riom Limagne et Volcans vous invitent à découvrir les chemins de Marsat à pied ou en poussette, accompagné d'un adulte de votre choix, parent, grand-parent, assistant maternel.... Surtout n'oubliez pas vos bottes.

## 9. Balade handisport en joëlette

 Pagnat  Durée 2h  10 h  06 59 81 77 00

Découvrez la nature grâce à une activité ludique et collective : la Joëlette qui permet aux personnes en situation de handicap de s'immerger en pleine nature avec l'aide des valides. En partenariat avec l'IME de Mozac - Joëlette fournie.

## 10. Marche nordique

 Marsat  14 h  8 km  06 13 56 05 56

Marche sur les chemins autour de Marsat et le long du ruisseau le Mirabel. Puis découverte du patrimoine de Marsat (l'église, les fontaines, le cloître, jardin médiéval, ect..) dans le centre-bourg. Pensez à apporter un petit sac avec une bouteille d'eau, des vêtements, et chaussures adaptées et des bâtons de marche nordique.

## 11. Balade méditative et énergisante

 Argnat  14 h  5 à 6 km - Durée 2h  06 59 81 77 00

Venez expérimenter une autre façon de marcher. En synchronisant vos pas sur votre respiration vous irez avec simplicité sur les chemins. Cette pratique à la croisée de la méditation et de l'exercice physique permet à la fois une exploration intérieure et une connexion à la nature environnante.

## 12. Marche relaxante

 Entraigues  14 h  [accueil@beoforme.fr](mailto:accueil@beoforme.fr)

En débutant par un réveil musculaire et quelques exercices de respiration, les participants seront invités à écouter la nature, notamment lors des pauses méditatives. Des étirements et des automassages viendront clôturer cette balade ressourçante.

**MARDI 22 OCTOBRE** PREMIÈRE PARTIE

### 13. Randonnée volcanique



Accessible à partir de 8 ans



Volvic



10km D+360 m



9 h



06 83 32 02 91

Après des ambiances automnales forestières de la hêtraie, l'arrivée sur les hauteurs des volcans du Puy de Jume et la Coquille vous offrira un des plus beaux panoramas du secteur. Une randonnée engagée ponctuée par un moment convivial autour du four à pain du village d'Egales. Sentiers forestiers avec quelques passages parfois pentus. Non adaptée pour les enfants de moins de 8 ans et les marcheurs occasionnels.

### 14. Gorges d'Enval, les cascades de l'Ambène



Volvic



15,4km D+420 m



9h30



06 74 77 84 81

Vous traverserez le bourg de Volvic au départ et à l'arrivée. Par le chemin de croix, montée raide à Notre Dame de la Garde puis, par une grande allée, arrivée au Château de Tournoël. En vue du village d'Enval et jusqu'au sud de Facemeunier vous remonterez le cours de l'Ambène par les gorges et les cascades (sentier escarpé par endroit). Après le pique-nique vous atteindrez le point haut à 680 m. Enfin descente en contournant le Puy de la Bannière vers les sources de Volvic et la Maison de la Pierre, retour au parking par le château.

Lieu de rendez-vous : Parking Stade Michel Champleboux, route de Marsat, Volvic

GPS : 45°52'30.8" N 03°02'41.1" E (45.875222 , 03.044750)

### 15. Yoga Nordique



Cellule



14 h



accueil@beoforme.fr

Une marche avec bâton (technique de la marche nordique) pendant laquelle vous alternerez avec des arrêts d'exercices de Yoga. Les bâtons seront utilisés à la fois pour la marche et pour les postures de Yoga. Les postures se feront principalement debout. L'accent sera mis sur un travail de respiration et d'ouverture du haut du corps pour mieux ressentir la posture idéale pendant la marche. Les bâtons sont prêtés.

## 16. Au coeur de la Grande Limagne

 Salle des fêtes de Clerlande (1 route de Pontmort)

 7 km  14 h  06 76 53 04 35 ou 06 45 22 38 59

Balade située au coeur de la Grande Limagne. Au cours du parcours, panorama sur la Chaîne des Puys, et au retour, sur les Monts du Livradois. Vous apercevrez le Manoir de la Pauze, le Château de Pessat, le Château de Lauzanne et l'église Saint-Amable de Clerlande. Pot de l'amitié offert par l'Association à l'arrivée.

## 17. Centre Historique de Riom

 Riom  15 h  04 73 38 99 94

Classé secteur sauvegardé en 1967, le centre historique de Riom est aujourd'hui « Site Patrimonial Remarquable ». Des origines médiévales aux embellissements du XVIII<sup>e</sup> siècle, en passant par le faste des apanages, toute l'histoire de la capitale de l'ancienne Auvergne vous est contée. La visite comprend la Sainte-Chapelle.

## 18. Baies et fruits sauvages de la Colline de Mirabel

 Marsat  15 h  04 73 63 18 27 **20 personnes maximum**

Pierre André vous propose de découvrir la diversité des fruits et des graines sauvages de l'automne, et des nombreux arbustes de la colline de Mirabel. Annulée en cas de fortes pluies.

**MERCREDI 23 OCTOBRE**

PREMIÈRE PARTIE

## 19. Balade en poussette

 Saint-Bonnet-près-Riom  9 h 30  04 73 67 97 39

Les assistants maternels de la communauté d'agglomération Riom Limagne et Volcans, vous invitent à découvrir les chemins de Saint-Bonnet-près-Riom à pied ou en poussette, accompagné d'un adulte de votre choix, parent, grand-parent, assistant maternel... Surtout, n'oubliez pas vos bottes.

## 20. Histoire de la pierre de Volvic

 Volvic et Paugnat  9 h  
 6 km D+250  06 83 32 02 91

Exploités durant près de 50 ans pour fournir de la pouzzolane aux villages alentours, le Puy de Paugnat et sa carrière ont retrouvé le calme pour redevenir aujourd'hui un espace naturel préservé, propice à la découverte de la nature. Non loin de là, la paisible hêtraie du bois de latia recèle encore les discrets vestiges des anciens carriers ayant creusés la Pierre de Volvic. Remontez le temps au fil des carrières abandonnées et en activité, puis d'un atelier de sculpteur et enfin d'une ancienne voie ferrée. Entre nature et culture, cette sortie sera l'occasion d'en savoir un peu plus sur ce patrimoine unique et méconnu.

## 21. Sur les traces de la Résistance

 Pulvérières : Parking Chemin des Bois sur la D 943 (GPS : N 45°859149 / E 2° 921105)  
 Durée 2h30  13 h 45  06 18 21 67 12

Passage au site de la résistance de Lespinasse sur la commune de Pulvérières avec les responsables du site. Randonnée non accessible aux poussettes.

## 22. Plantes et plaisirs gourmands

**20 personnes maximum – Enfants à partir de 5 ans.**

 Châtel-Guyon  6 km D+250  14 h  06 44 93 51 07

Au cours d'une balade gourmande à la découverte de la biodiversité spontanée, les participants pourront enrichir leurs connaissances sur les plantes sauvages comestibles et leurs vertus. Au fil des herbes, arbres et arbustes rencontrés, accompagnés par Claire, animatrice d'ANIS Étoilé, vous composerez votre herbier gastronomique à partir des trésors de la nature. À la fin de la balade, une dégustation sera proposée à partir des produits de cueillettes de saison. Le lieu de départ sera précisé à l'inscription.

**MERCREDI 23 OCTOBRE**

DEUXIÈME PARTIE

### 23. Au fil de l'Ambène

 Riom  14 h  04 63 63 21 60 **25 personnes maximum**

Déambulation le long de l'Ambène permettant de découvrir le milieu et sa biodiversité. De nombreux thèmes seront abordés durant cette balade et vous permettront d'en apprendre davantage sur le cours d'eau et son fonctionnement.

### 24. Restauration de l'église Saint-Priest

 Volvic  14 h et 15h  
 04 73 38 99 94  
 6 km D+250

La mairie de Volvic lance un vaste programme de restauration de l'église Saint-Priest. L'ensemble des parties prenantes du chantier vous propose de découvrir l'avancée des travaux, avec en préambule une courte visite des abords de l'église. Attention consignes de sécurité strictes, présence de poussières, être bien chaussé, en bonne forme physique car promenade dans les échafaudages. Casque de chantier mis à disposition.

### 25. Balade contée

 Saint-Laure  15 h  04 73 38 99 94

À Saint-Laure, il y a un ruisseau qui chante et des murs qui chuchotent. Venez écouter quelques-unes de leurs histoires au fil de cette balade contée à deux voix.

### 26. Balade gourmande au coucher de soleil

 Saint-Ours-les-Roches  6 km  17 h  06 83 32 02 91

Un moment de nature et partage vous est proposé pour cette randonnée de fin de journée. Au départ de Saint-Ours-Les-Roches, cette balade familiale vous conduira sur le sommet du Puy des Gouttes. La vue du coucher de soleil sur la Chaîne des Puys sera votre décor pour profiter d'un pique-nique bien mérité et déguster quelques produits locaux finement sélectionnés. La lune, les étoiles, les bruits de la nuit vous accompagneront sur le chemin du retour... ambiance garantie ! Prévoir une lampe frontale, son pique-nique personnel et un vêtement chaud pour la soirée. Randonnée modérée, accessible à tous si petite condition physique (enfant accompagné, à partir de 8 ans).

## 27. Balade à la ferme

 Marsat 9 h 8 à 10 km 06 77 59 46 68 (2€/personne - Gratuit pour les - 12 ans)

Balade dans la colline de Mirabel. Vous découvrirez la ferme des bories. Pensez à apporter votre pique-nique. Café offert au départ et apéritif à l'arrivée.

## 28. Au fil de la Morge - Grande randonnée

 Le Cheix-sur-Morge - Au départ du Pont Romain 9h et 13h Matin : 10 km D+50m / Après-midi 5km D+20m 06 59 81 77 00

En itinérance au cœur de notre territoire au fil de la Morge, corridor bleu qui offre un espace de quiétude à la faune et la flore dans la Grande Limagne. Au départ du Pont Romain, une randonnée en boucle sera proposée le matin, puis une seconde l'après-midi. Prévoir des chaussures de marche. Possibilité de participer à l'une ou l'autre des 1/2 journées ou à la journée complète.

## 29. Rando Pilates

 Sayat  9 h 30  [accueil@beoforme.fr](mailto:accueil@beoforme.fr)

Une randonnée alternant une partie exercices de Pilates et une partie marche. Idéal pour faire fonctionner tout le corps. La marche proposée aura un dénivelé important accessible à de bons marcheurs. La pratique du Pilates sera accessible à tous même aux débutants.

## 30. À la découverte des secrets de la forêt

 Volvic  10 h  <https://auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/lpo-locales/auvergne/agenda/>

Au cours d'une balade le long des sentiers de la Réserve Naturelle Régionale des Cheires et Grottes de Volvic, partez à la découverte des trésors de ce site : arbres centenaires, oiseaux, histoire passée et présente. Cette forêt abrite une multitude d'espèces animales et végétales que vous pourrez entrevoir, entendre et croiser durant cette belle saison d'automne.

## 31. Balade en trottinette tout terrain

 Châtel-Guyon  13 h 30  06 77 13 46 31

La trottinette électrique est l'engin idéal pour des balades ludiques et sans effort, à la découverte de merveilleux paysages, du patrimoine de Châtel-Guyon et de la Chaîne des Puys. Équipée d'une batterie dans un sac à dos, vous pourrez vous balader sur les routes et sentiers du parcours. Le port du casque et de baskets est obligatoire.

### 32. Balade du moulin d'eau

 Riom 13 h 45 7 km 06 76 53 04 35 ou 06 82 99 89 59

Déambulation dans le quartier Est de Riom autour de l'Ambène, par la Varenne, et le Parc Dumoulin.

### 33. Balade Yoga et Brunch

**20 personnes maximum** Riom 14 h 06 44 93 51 07 ou [contact@anisettoile.org](mailto:contact@anisettoile.org)

Une balade alliant exercice physique, nature et plantes ! Rythmée par des initiations au yoga en plein air avec Anne Solène, professeur de Yoga (Méthode Degasquet), elle se poursuivra avec la découverte et la cueillette de plantes comestibles avec Claire de l'association ANIS Etoilé. Enfin, une dégustation avec les plantes ramassées conclura cette expérience enrichissante. Enfants à partir de 5 ans.

### 34. À la découverte des Sites Clunisiens

 Mozac et Marsat 15 h 04 73 38 99 94

De Mozac à Marsat, vous parcourez la distance séparant deux églises abbatiales ayant été rattachées à Cluny dès 1095. Les fondations d'un monastère masculin (Mozac) et d'un établissement féminin (Marsat) seront abordées. Architecture, sculptures, reliques et objets d'art seront au centre de la visite ainsi que les espaces naturels entourant les deux édifices.

### 35. La Colline de Mirabel au crépuscule

**20 personnes maximum** Malauzat 15 h 04 73 63 18 27

Pierre André vous propose de découvrir la colline de Mirabel en fin de journée entre chiens et lous où la perception des ambiances et la nature changent. Annulée en cas de fortes pluies.

**VENDREDI 25 OCTOBRE**

PREMIÈRE PARTIE

### 36. Le safran des volcans

Accessible à partir de 8 ans

 Saint-Ours-les-Roches

 9 h

 6,5 km D+90m

 06 83 32 02 91

Durant cette randonnée, nature et culture feront bon ménage. Après avoir traversés quelques petits hameaux, vous irez à la rencontre de François, producteur de safran. Épice mondialement renommée, elle se cultive aussi chez nous, au cœur des volcans. Profitez de cette matinée pour en savoir un peu plus sur cette curieuse richesse naturelle. Randonnée facile, accessible à tous.

### 37. Balade en poussette

 Mozac  9 h 30  04 73 67 97 39

Les assistants maternels de la communauté d'agglomération Riom Limagne et Volcans, et les résidents de la Résidence de l'Ambène de Mozac vous invitent à découvrir les chemins de Mozac à pied ou en poussette, accompagné d'un adulte de votre choix, parent, grand-parent, assistant maternel... Surtout, n'oubliez pas vos bottes.

### 38. Au fil de l'Ambène - Grande traversée

 Mozac  9 h

 20 km D+650m - Durée 6h  06 59 81 77 00

En itinérance au cœur de notre territoire au fil de l'Ambène, corridor bleu qui offre un espace de quiétude à la faune et la flore et relie la Plaine de Limagne au plateau des Dômes. Au départ de l'Abbaye de Mozac, vous remonterez le fil de la rivière qu'à sa source au delà de Charbonnières-les-Varennes.

### 39. Explor'Game au Parc Écureuil

 Parc Écureuil à Châtel-Guyon  10 h

 4 km  06 77 13 46 31

Avec l'Explor'game, vivez une véritable aventure Escape Game en plein air grâce à la technologie de Réalité Augmentée et à votre équipement qui vous permettront de mener à bien votre quête et remporter la victoire. Mélange entre jeu d'aventure et jeu d'orientation, évadez-vous entre amis et en famille et résolvez les énigmes pour arriver au bout de votre mission. L'activité est praticable à partir de 7 ans, accompagné d'adulte et en groupe de 2 à 4 personnes.

**VENDREDI 25 OCTOBRE**

DEUXIÈME PARTIE

#### 40. À la découverte de Surat

 Surat

 13 h 45

 5 km

 06 88 49 60 72 ou [balinzat@orange.fr](mailto:balinzat@orange.fr)

Découvrez le patrimoine et l'histoire du village de Limagne de Surat en partenariat avec les élus de la commune et les habitants. Un pot de l'amitié sera offert en fin de parcours. Un quizz sur la balade sera distribué. Si mauvais temps, la balade sera commentée à la salle des fêtes par projection de documents.

#### 41. Plantes et plaisirs gourmands

**20 personnes maximum**

 Sayat

 14 h

 06 44 93 51 07 ou [contact@anisetoile.org](mailto:contact@anisetoile.org)

Au cours d'une balade gourmande à la découverte de la biodiversité spontanée, les participants pourront enrichir leurs connaissances sur les plantes sauvages comestibles et leurs vertus.

Au fil des herbes, arbres et arbustes rencontrés, accompagnés par Claire, animatrice d'ANIS Étoilé, vous composerez votre herbier gastronomique à partir des trésors de la nature. À la fin de la balade, une dégustation sera proposée à partir des produits de cueillettes de saison. Enfants à partir de 5 ans.

#### 42. Flânerie Thermale

 Châtel-Guyon

 15 h

 5 km

 04 73 38 99 94

Cette visite met en lumière le patrimoine thermal de Châtel-Guyon, lieu de villégiature et de divertissement. Cette balade est une invitation à flâner, tel un curiste dans la ville thermale et à se laisser séduire par l'ambiance délicieusement désuète des XIXe et XXe siècles.

#### 43. La forêt aux mille visages

 Pulvérières

 17 h

 5,5 km D+150m

 06 83 32 02 91

La forêt au crépuscule abrite parfois de sympathiques et mystérieuses créatures.

Sous les mains de quelques sculpteurs, elles semblent parfois prendre vie et nous inviter à la rencontre ! Accompagnés par l'ambiance et les bruits de la nuit, partez à leurs découvertes durant cette étonnante et amusante randonnée. Prévoir une lampe frontale et un vêtement chaud pour la soirée. Randonnée modérée, accessible à tous si petite condition physique. (Enfant accompagné à partir de 8 ans).

#### 44. Balade et massage bien-être

 Châtel-Guyon  14 h  [accueil@beoforme.fr](mailto:accueil@beoforme.fr)

Les participants découvriront les sculptures artistiques réalisées sur souches de bois. À la fin de la marche, ils pourront se détendre en bénéficiant d'un massage bien-être du dos (sur chaise) effectué par une masseuse professionnelle (Lise Antoine).

#### 45. À la découverte du vitrail

 Le Cheix-sur-Morge  14 h  04 73 38 99 94

Une balade qui mettra l'accent sur les vitraux de ces deux églises et qui permettra aussi de s'intéresser à la nature et au patrimoine bâti.

#### 46. Plantes et plaisirs gourmands

**20 personnes maximum**

 Les Martres-d'Artière  14 h  06 44 93 51 07 ou [contact@anisetoile.org](mailto:contact@anisetoile.org)

Au cours d'une balade gourmande à la découverte de la biodiversité spontanée, les participants pourront enrichir leurs connaissances sur les plantes sauvages comestibles et leurs vertus. Au fil des herbes, arbres et arbustes rencontrés, accompagnés par Claire, animatrice d'ANIS Étoilé, vous composerez votre herbier gastronomique à partir des trésors de la nature. À la fin de la balade, une dégustation sera proposée à partir des produits de cueillettes de saison. Enfants à partir de 5 ans.

#### 47. À la découverte de l'Art funéraire

 Volvic  15 h  Sans réservation

Balade au cimetière de Volvic, véritable musée à ciel ouvert de l'art funéraire

#### 48. En musique dans les vignes

 Saint-Bonnet-près-Riom  18 h  
 4km - Durée 2h30  Sans réservation

Immersion dans un patrimoine séculaire en partenariat avec les Brayauds CDMDT 63. Vous partirez pour une balade autour du bourg vigneron de Saint-Bonnet-près-Riom ponctuée par des instants musicaux. La balade se clôtura par un verre de l'amitié. Prévoir de quoi marcher dans les vignes. Lieu : Le Gamounet - 40 rue de la république 63200 Saint-Bonnet-près-Riom

## DIMANCHE 27 OCTOBRE

### 49. Balcon sur la Faille de la Limagne - Grande randonnée

 Châtel-Guyon (Les Grosliers)

 9 h

 21km D+750 - Durée 6h30

 06 59 81 77 00

En itinérance au cœur de notre territoire au plus près de la Faille de la Limagne, barrière naturelle entre la plaine et le plateau des Dômes qui offre un espace de quiétude à la faune et la flore. Au départ des Grosliers, vous cheminerez au plus près de la Faille de la Limagne sur de multiples chemins en balcon entre plaine et plateau. Pour bon marcheur, chemins parfois escarpés.

### 50. Retour aux Sources - Grande randonnée

**50 personnes maximum**

 La Moutade

 13 h 30

 15 km

 06 33 91 03 05

À travers la plaine de la Limagne, en longeant et en traversant la Morge, vous rejoindrez le village aux 7 sources avant de revenir à votre point de départ après un parcours de 15 km ! Quelques informations seront dispensées pendant la randonnée. Une boucle plus courte permettra de raccourcir l'itinéraire. Une collation sera offerte à mi-parcours. Un goûter sera offert par les membres de l'association au terme de cette aventure. Attention l'ombre est rare en plaine de la Limagne.

### 51. Balade canine

**10 personnes maximum**

 Châtel-Guyon

 15 h

 06 75 25 67 77

Un parcours d'une heure facile et ouvert à tous sera proposé. Les participants sont invités à venir accompagnés de leur chien.